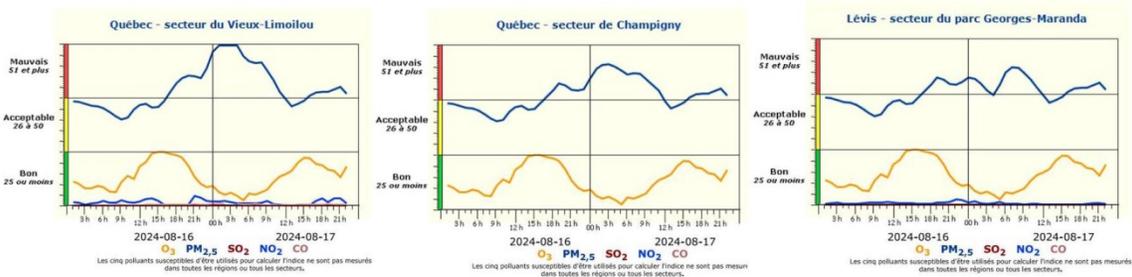
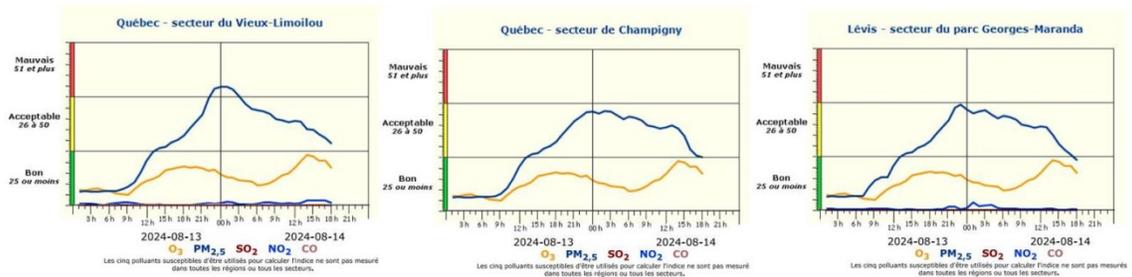


Les particules fines dans l'air ambiant plus élevées à Limoilou qu'ailleurs

Encore la fin de semaine dernière, les concentrations de particules fines (PM_{2,5}) dans l'air ambiant à Limoilou étaient plus élevées qu'ailleurs dans la région de la Capitale-Nationale. Effectivement, la station du réseau de surveillance de la qualité de l'air «Québec-secteur du Vieux-Limoilou» affichait la mauvaise qualité de l'air pour la majeure partie de la journée du 17 août 2024. Selon les données provenant du Réseau de surveillance de la qualité de l'air du Québec (RSQAQ), les concentrations atmosphériques maximales de PM_{2,5} mesurées à Limoilou atteignaient le plafond sur l'échelle de l'IQA (indice de la qualité de l'air)¹. Rappelons que la valeur maximale affichée sur l'échelle de l'IQA est 75, soit 52,5 µg/m³ pour les particules fines (PM_{2,5}). Pour leur part, les concentrations atmosphériques maximales de PM_{2,5} mesurées dans les deux autres stations de la région de Capitale-Nationale étaient largement inférieures au plafond de 75 sur l'échelle de l'IQA.



De plus, une augmentation des concentrations ambiantes de PM_{2,5} a été observée également à Limoilou le 14 août 2024. Les concentrations ambiantes de PM_{2,5} dans le secteur de Limoilou dépassaient le seuil de 50 sur l'échelle de l'IQA, soit 35 microgrammes par mètre cube (µg/m³). Cependant, on constate encore que les concentrations ambiantes de PM_{2,5} dans les deux autres stations de la région de Capitale-Nationale ne dépassaient pas le seuil de 35 µg/m³ et affichaient la qualité de l'air acceptable pour la même période de la journée. À titre informatif indiquons également que la limite de concentration pour les PM_{2,5} recommandée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) est de 15 µg/m³ (moyenne sur 24 heures)².



¹ L'indice de la qualité de l'air (IQA)

<https://www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp>

² Organisation mondiale de la Santé (OMS), Lignes directrices mondiales de l'OMS sur la qualité de l'air, 2021

<https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/who-global-air-quality-guidelines>

Malgré le fait que ces épisodes de mauvaise qualité de l'air sont relativement peu fréquentes, d'autres cas similaires indiquent une disparité entre les concentrations ambiantes de PM_{2,5} mesurées par les stations de surveillance de la qualité de l'air de la région de Capitale-Nationale. Effectivement, une autre augmentation isolée des concentrations ambiantes de PM_{2,5} à Limoilou a été observé le 30 septembre 2023.



Donc, on peut conclure avec une certitude qu'une augmentation isolée des concentrations ambiantes de PM_{2,5} à Limoilou est causée par les émissions provenant de sources locales présentes dans le secteur. Ces émissions affectent de façon significative la qualité de l'air ambiant dans le secteur de Limoilou.

Précisons que les PM_{2,5} sont rejetées continuellement par les sources locales de pollution présentes dans le secteur (l'usine Papiers White Birch, l'incinérateur de la Ville de Québec, Port de Québec, etc.). Cependant, une augmentation des concentrations ambiantes de PM_{2,5} est observable lorsque les conditions météorologiques sont défavorables à la dispersion des émissions. Par exemple, un vent faible ou l'absence de vent peut favoriser l'accumulation des polluants dans l'air.

Soulignons que, même si les émissions de PM_{2,5} provenant de sources locales présentes dans le secteur évaluées individuellement respectent les normes imposées par le ministère de l'Environnement, les effets combinés des activités humaines et des phénomènes naturels sont susceptibles d'engendrer des effets cumulatifs. «Ces effets accumulés peuvent être importants même si les effets de chaque action, évalués individuellement, sont considérés comme négligeables³».

Rappelons également que de nombreuses études épidémiologiques ont mis en évidence des associations à court terme entre les niveaux ambiants de particules et une augmentation de la mortalité, des admissions hospitalières et des consultations médicales⁴. Ces effets concernent l'appareil respiratoire, mais également l'appareil cardiovasculaire.

³ Guide du praticien sur l'évaluation des effets cumulatifs, Gouvernement du Canada, Février 1999 <https://publications.gc.ca/collections/Collection/En106-44-1999F.pdf>

⁴ Évaluation scientifique du smog au Canada : faits saillants et messages clés : chapitre 2, Gouvernement du Canada, juin 2017 <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/pollution-atmospherique/publications/evaluation-scientifique-smog-faits-saillants/chapitre-2.html>

En conclusion, il est évident qu'il est très important de bien informer les résidents du secteur de Limoilou sur la qualité de l'air ambiant afin qu'ils puissent prendre toutes les précautions nécessaires pour protéger leur santé. Soulignons que les autorités concernées recommandent de vérifier la qualité de l'air avant d'effectuer un déplacement ou de pratiquer une activité à l'extérieur ⁵.

Slavko Sebez, M. Sc., Santé communautaire

⁵ Gouvernement du Québec, Prévenir les effets de la pollution de l'air sur la santé
<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-pollution-de-l-air-sur-la-sante>